

| | | | | |
|-------------------|----------|--|----------------------|---------------------|
| Montag | Menü 1 | Mascarpone - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) mit Spirellies (1, 2) (Bio - Nudeln) und geriebenem Bio - Gouda (12) | kcal: 419 F: 12.8 | E: 13.4 KH: 58.1 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Paprikarohkost, Tomatendip (12) | | |
| Dienstag | Menü 2 | Nudelauf (1, 2, 12, 21) (Bio - Nudeln) mit Käse (Bio - Gouda) gebacken und Erbsen (12) dazu eine fruchtige Tomatensauce (1, 2, 12, 21) | kcal: 347 F: 12.1 | E: 13.6 KH: 43.8 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Kohlrabirohkost, Gurkensalat, Gemüse - Frischkäsedip (12) | | |
| Mittwoch | Menü 1 | vegetarische Nuggets (1, 2, 11) Rahmmischgemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Gouda, Bio - Erbsen) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) | kcal: 770 F: 9.8 | E: 12.3 KH: 38.5 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Sauerrahm Dip (12) Kirschjoghurt (12) (Bio - Kirschen, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Fair Trade Banane | | |
| Donnerstag | Menü 1 | Sojaschnitzel in einem milden Gemüseragout (1, 2, 11, 12, 21) (Bio - Sojaschnitzel) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Schnittlauch | kcal: 212 F: 8.2 | E: 7.2 KH: 26.2 |
| | Menü 2 | Putencurrytopf (1, 2, 21) (Bio - Pute) mit Möhren und Reis (Bio - Fair Trade Reis) | kcal: 233 F: 8.2 | E: 11.6 KH: 27.2 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Radischenrohkost Joghurt - Kräuterdip (12) | | |
| Freitag | Menü 1 | Fruchtige Tomatensauce mit Bio - Ravioli (1, 12, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren) dazu geriebener Bio - Gouda (12) | kcal: 322 F: 7.8 | E: 10.3 KH: 49.8 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Frischkäse - Schnittlauchdip (12), Vanillejoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Bio - Orangen | | |