



# „Starke Kinder schützen sich“

Sehr geehrte Eltern, liebe Kinder,

in Absprache mit Ihrer Schulleiterin, Frau Hertha, bietet der Judo-Club Lichtenrade e.V. Ihnen und Euch im Schuljahr 2018 / 2019 „Nicht mit Mir!“ - Kurse für die 1. bis 4. Klasse an.

Nach dem Prinzip „**Prävention - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung**“ lernt Ihr Gefahren rechtzeitig zu erkennen, Euch zu behaupten, Hilfe zu holen und Euch im Notfall zu verteidigen.

Bei uns könnt Ihr richtig laut sein, Eure Kraft austesten und viel Spaß haben. Bestimmt habt Ihr schon so Einiges von Euren Freunden und Freundinnen gehört.

Auch Sie, liebe Eltern kennen bestimmt Erfahrungsberichte anderer Eltern.

## Das Wichtigste in Kürze:

Termine:	Schuljahr 2018 / 2019		Kosten je Kind
<b>Kurs 1</b> (1. - 4. Klasse)	Elternabend am Kurszeitraum:	05.09.2018 um 18:00 Uhr 12.09.2018 - 17.10.2018 (5 Treffen)	40 EUR
<b>Kurs 2</b> (1. - 4. Klasse)	Elternabend am Kurszeitraum:	13.02.2019 um 18:00 Uhr 20.02.2019 - 27.03.2019 (5 Treffen)	40 EUR
	- Kursort -	kleine Turnhalle (Gymnastik-Halle)	
	Ein Folgekurs, in dem verstärkt Techniken wie, richtiges Fallen, sicheres Bewegen und Verteidigungstechniken vermittelt werden, wird zentral am <u>Dienstag</u> in der Sporthalle der Grundschule am Dielingsgrund stattfinden .		
<b>Folgekurs</b>	Fortgeschrittener Kurs: - Dienstag -	30.04. - 04.06.2019 (6 Treffen) Turnhalle der Grundschule am Dielingsgrund, 12305 Berlin	50 EUR

- **Zeit:** Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr gemäß Kursplan  
bei großer Nachfrage: evtl. 2 Kurse hintereinander von 16:30 - 18:00 Uhr und 18:00 - 19:30 Uhr
- **Anmeldung:** Hinterlegt auf **der Homepage der Schule** und unter [www.judo-club-lichtenrade.de](http://www.judo-club-lichtenrade.de)  
Bitte senden Sie die Anmeldung **vor dem Elternabend unterschrieben** per Post oder eingescannt per E-Mail an den Judo-Club Lichtenrade e.V.
- **Elternabend:** Am Elternabend besprechen wir mit Ihnen Ihre Wünsche sowie das Kursziel und klären offene Fragen. Ort: kleine Turnhalle oder Computerraum

Weitere Informationen haben wir Ihrer Schulleitung und den Gesamtelternvertreter der Klassen zur Verfügung gestellt. Diese Informationen können Sie ebenfalls auf der Homepage ihrer Schule und des Judo-Club Lichtenrade e.V. herunterladen.

Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner ist

Ernst Graf von Schwerin

E-Mail: [evonschwerin@judo-club-lichtenrade.de](mailto:evonschwerin@judo-club-lichtenrade.de)

Telefon: +49 172 5988420



Ihre und Eure Kursleiter des Judo-Club Lichtenrade e.V.

Susanne, Ernst und Wolfgang

